

# Hilfe holen

IST KEIN PETZEN UND KEIN VERRAT!



Erzdiözese  
Freiburg

PRÄVENTION  
in der Erzdiözese Freiburg

## Du hast das Recht, dich hier wohl zu fühlen!

Alle Kinder und Jugendlichen, die bei Angeboten unserer Kirchengemeinde mitmachen, haben das Recht, sich hier bei uns wohl zu fühlen.

Folgende Rechte gelten daher für alle!  
Falls ein Erwachsener oder ein anderes Kind deine Rechte verletzt, hast du das Recht, dir Hilfe zu holen!

### 1. Deine Idee zählt!

Du hast das Recht, deine Meinung und deine Vorschläge einzubringen.

### 2. Fair geht vor!

Du hast das Recht, fair behandelt zu werden. Kein Kind, kein Jugendlicher und kein Erwachsener darf dir drohen oder Angst machen. Egal ob mit Blicken, Worten, Bildern, Spielanweisungen oder Taten. Niemand darf dich erpressen, dich ausgrenzen oder abwertend behandeln.

### 3. Dein Körper gehört dir!

Du darfst selbst bestimmen, mit wem du zärtlich sein möchtest. Niemand darf dich gegen deinen Willen küssen, deine Geschlechtsteile berühren oder dich drängen, jemand anderen zu berühren. Niemand darf dich gegen deinen Willen fotografieren oder filmen.

### 4. Nein heißt NEIN!

Du hast das Recht NEIN zu sagen und dich zu wehren, wenn jemand deine Gefühle oder die von anderen verletzt. Du kannst NEIN sagen mit Blicken, Worten oder durch deine Körperhaltung.

### 5. Hilfe holen ist kein Petzen und kein Verrat!

Du darfst dir bei anderen Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen Unterstützung holen. Wenn andere deine Gefühle verletzen, hast du immer ein Recht auf Hilfe!

Hier kannst du dir Hilfe holen, dich über etwas beschweren oder etwas, was dich bedrückt, erzählen:

#### Ansprechpersonen der Seelsorgeeinheit

Ulrike Keßler (Gemeindereferentin)

Arul Lourdu (Pfarrer)

Telefon: 01 57-52745371

Telefon: 06224-71908

Mail: [gr.kessler@kath-LNS.de](mailto:gr.kessler@kath-LNS.de)

Mail: [pfarrer.lourdu@kath-LNS.de](mailto:pfarrer.lourdu@kath-LNS.de)

#### Kinderschutz-Zentrum Heidelberg

Telefon: 06221-7392132

Mail: [kinderschutz-zentrum@awo-heidelberg.de](mailto:kinderschutz-zentrum@awo-heidelberg.de)

[www.awo-heidelberg.de/einrichtungen/kinderschutz-zentrum/](http://www.awo-heidelberg.de/einrichtungen/kinderschutz-zentrum/)

#### Fachberatung nach sexualisierter Gewalt in kirchlichen Institutionen:

Leitung: Wolfgang Oswald

Telefon: +49 (761) 12040 240

Mail: [wolfgang.oswald@ipb-freiburg.de](mailto:wolfgang.oswald@ipb-freiburg.de)

#### Diözesane Beauftragte zur Prüfung des Vorwurfs von sexuellem Missbrauch Minderjähriger:

Frau Dr. Musella, Herr Prof. Dr. Kury und Frau Kuthe

Telefon: +49 (761) 70398 0

Mail: [beauftragte@musella-collegen.de](mailto:beauftragte@musella-collegen.de)

#### Ansprechpersonen der kirchlichen Jugendarbeit:

Leitung: Judith Pfuhl

Telefon: +49 (761) 5144 174

Mail: [judith.pfuhl@seelsorgeamt-freiburg.de](mailto:judith.pfuhl@seelsorgeamt-freiburg.de)

[www.vertrauenspersonen.kja-freiburg.de](http://www.vertrauenspersonen.kja-freiburg.de)

#### Koordinationsstelle Prävention gegen sexualisierte Gewalt im Erzb. Ordinariat

Leitung: Silke Wissert

Telefon: +49 (761) 2188 211

[www.ebfr.de/praevention](http://www.ebfr.de/praevention)



[www.ebfr.de/praevention](http://www.ebfr.de/praevention)